

Förslag till hur du kan arbeta med lektionen:

1. Läs gärna hela lektionen ur *Att Söka Gud* eller *Tolv Lektioner I Andlig Utveckling*.
2. Läs sedan affirmationen och meditera med den.
3. Sänd ut helande energier och be för personer i ditt liv.
4. Ställ följande fråga och be om gudomlig ledning för dagen: “Gud, vad vill du att jag ska göra idag?” Ställ samma fråga flera gånger, lyssna i tystnad och försök känna vilken ledning du får.
5. När du möter en person som är besvärlig eller irriterar dig, tänker du för dig själv: “Gud, han/hon är ett av dina barn, precis som jag. Hjälp mig att göra eller säga det som skapar frid och harmoni mellan oss.” Agera sedan enligt den tanken.
6. Ansträng dig att inte säga eller tänka något ovänligt om någon annan under minst en dag. Titta och se vad som händer.