

Kapitel 2

Vibrationer och Healing

Så, för att ge den lindring som är nödvändig för att kroppen ska återfå sin normala styrka ... finner vi att varje system, dvs. den andliga och den själsliga kraften och den fysiska kraften i alla kroppar alstrar individuella vibrationer, men de måste samarbeta för att det ska vara balans i den fysiska kraften. [3847-1]

Readingarna hävdar att så gott som alla hälsoproblem, sjukdomar och störningar har en negativ inverkan på kroppens normala funktion och att negativ inverkan också innebär en förändring av den ”perfekta vibrationen eller jämvikten” som i normala fall finns hos det angripna organet eller systemet. Med tanke på detta fick en 36-årig lärare följande information: ”Varje individ har en speciell vibration. Varje störning eller sjukdom skapar en motsatt vibration eller en vibration som inte koordinerar med förhållandena i individens kroppssinne och ande.” [1861-12]

Eftersom varje organ och system har sin vibration som stämmer överens med hälsan tar Cayce i samband med healing ofta upp healingmetoder som är utformade för att återställa balansen i kroppens egna vibrationsenergi. Dessa metoder utformades för att kroppen bättre skulle kunna samverka i healingprocessen. En person som hade en invärtes infektion föreslogs t.ex. en serie behandlingar för att övervinna den men fick också veta: ”Vi ska ta in det i systemet som ger de angripna delarna rätt vibrationer så de ger den kraft och de vibrationer som är nödvändiga för att stimulera försvarskrafterna i systemet så de övervinner störningen ...!” [1323-1]

På liknande sätt rekommenderades ett barn med diagnosen asteni – ett

försvagande fysiskt tillstånd som visar sig genom att kroppsstyrka saknas – ett antal terapier. Det kom också fram att ett av de medicinska recepten var speciellt gjort för ”att ge rätt balans i systemet och få till stånd de rätta vibrationer som behövdes för att komma tillrätta med förhållandena ...” [4303-1]

En kvinna som hade blodbrist, dermatit (hudsjukdom), hjärtklappning och huvudvärk samt problem med ryggraden och assimilationen fick veta att upphovet till många av hennes besvär gick att spåra i ryggradsproblemen och att nerverna i det området var spända. Hennes reading konstaterade: ”Detta hindrar kroppen från att ge organen där de rätta vibrationerna, så elimineringen och assimilationen blir inte rätt alla gånger, och på grund av detta använder kroppen ofta sin energireserv och sin vitalitet.” [4642-1] Listan på rekommendationer för att rätta till det hela innehöll ryggradsjusteringar, ökad cirkulation, aktiviteter i det fria och andningsövningar samt också en kost som bestod av mer hälsosamma vibrationer: ”... inget kött, utan grönsaker som har mer nervstärkande och renande krafter i sina vibrationer, så att assimilationen och elimineringen får det de behöver genom de rätta kanalerna och så vibrationerna till kroppen är de rätta för att stimulera blodet att återbyggas på rätt sätt och så att elimineringsystemet förses med mycket syre och luft.”

I den mänskliga fysiologin finns en term som kallas *homeostas*, vilket i huvudsak är förmågan hos en balanserad, normal kropp att upprätthålla en inre, samordnad stabilitet mellan varje organ och system i kroppen. Detta mål, att hjälpa varje individ att uppnå homeostas, är definitivt en komponent i Cayces information om hälsa, healing och vibrationer. Det är t.ex. i allt väsentligt denna, samma process som readingarna hänvisar till när Cayce gav en reading för en 47-årig man och berättade hur en frisk, normal kropp hade kapacitet att hjälpa sig själv. Readingen gavs i augusti 1929:

Här kan vi se vad som sker i en organisk kropp - när kroppen har nått sin normala utveckling, återupplivat eller återuppbyggt sig själv. Sedan länge är det känt att hela kroppen förnyar sig själv i hur många perioder eller förändringscykler som helst. Alla delar av systemet har inte samma cykel, för den vibration som behövs för att skapa den vävnad som kompletterar en hjärtcell eller en ventrikel rör sig inte i samma cykel som den som

kompletterar körtlarna för matsmältningen, antingen det är själva spottkörtlarna eller om det är kyluskörtlarna, mjölkkörtlarna, binjurarna, sköldkörteln eller körtlarna i gallan, pankreas eller i själva mjälten. [108-2]

Detta beskrevs också för ännu en person:

För varje del i kroppen har sin egen vibrationshastighet; eller det förekommer elektriska reaktioner eftersom livet eller vibrationen är livet för varje organ. Varje organ måste inom sig ha det inbördes förhållande till kroppskrafterna som gör det möjligt att reproducera sig själv. Följaktligen har det sin speciella aktivitetshastighet. [337-27]

Vid ett annat tillfälle fick en kvinna veta, att grundorsaken till hennes problem var att det inom hennes kropp inte hade funnits den samordning som skulle gjort det möjligt för varje organ inom systemet att verka vid optimal vibration. När ett av systemen i kroppen hade kommit ur balans hade istället olika problem uppstått när kroppen försökte uppnå jämvikt:

... för som vi ser, så har varje organism sin egen vibration för att få till stånd det som är nödvändigt för varje kraft att bygga upp själva organet, den atomiska kraften i varje cell. Bristen på samordning ställer till problem för nervsystemet, speciellt det sympatiska. Då blir alla centrum inblandade och du får huvudvärk, blir illamående, upplever trötthet i extremiteterna och blir svullen i delar av kroppen – allt detta för att systemet försöker skapa jämvikt. [139-3]

Som tidigare konstaterats nämner readingarna att varje system och organ i kroppen har vibrationer som måste vara i balans för att kroppen ska fungera normalt och bevara hälsa, helande och välbefinnande. Vid ett tillfälle fick en 24-årig man som klagade på ögonproblem, talsvårigheter och nervstress information om hur viktigt det är för hälsan att vibrationerna är de rätta. Han fick veta att vibrationer som inte är i balans påverkar funktionen hos organen i kroppen. Genom att återställa vibrationerna till det normala skulle kroppen få hjälp att hela sig själv. Han fick veta följande:

”Alla ... krafter hos cellerna i den fysiska kroppen är enheter i liv med elektriska krafter eller nervkrafter, allt liv är elektriskt genom att det vibrerar. När vibrationerna ökar blir antingen organet eller dess funktion påverkat.” [5453-1] Intressant är att samma person fick veta att hans talsvårigheter även hörde ihop med ögonproblemen. Cayce lät förstå att felaktiga vibrationer i ett organ eller sinne kunde påverka ett intelligande organ så att det också kom i obalans. Mannen blev lovad att varje organ som var påverkat skulle helas, om han följde de behandlingar som rekommenderades.

Sett från readingarna påverkar faktiskt varje hälsotillstånd den normala vibrationen och funktionen. Det som oftast rekommenderades för att hjälpa kroppen att återfå hälsan och bra vibrationer var: förbättrade eliminerings-, övningar [i synnerhet mjuk stretching], massage, rätt kost, kiropraktiska eller osteopatiska manipulationer m.m. Även när kirurgi, medicin eller andra allopatiska behandlingar tillämpades, kommenterade ofta Edgar Cayce att dessa åtgärder antingen själva hade bra vibrationer eller på något positivt sätt skulle påverka vibrationerna i det angripna området. Vid ett tillfälle rekommenderades t.ex. hormoninjektioner för en kvinna som inte kunde bli gravid och som hade fått diagnosen sterilitet. Cayce förklarade, att injektionerna skulle stimulera vibrationerna i kroppen så de blev de rätta inom fyra till sex månader, de vibrationer som skulle skapa de förhållanden som behövdes för att en befruktning skulle kunna ske. [3980-1]

En 47-årig man som hade opererat bort en stor ändtarmspolyp, stor som ”ett litet päron”, bad om en uppföljande reading för att bedöma hans prognoser att bli helt frisk. Eftersom denna operation gjordes 1940, hade ett stort ingrepp gjorts genom bukväggen och det läkte inte riktigt. Mannens sekreterare var bekymrad och skrev ner sina tankar till Edgar Cayce och skickade med som ett tillägg till chefens förfrågan om hjälp. Så här beskrev hon sin oro:

Jag besökte honom igår och han har ett hål mitt på buken där man skulle kunna sticka in hela knytnäven. Och, jag skulle känna mig mycket bättre om ytterligare ett par dagar gick och jag kunde vara säker på att han är utom fara. Fastän alla är mycket optimistiska är jag uppriktigt sagt mycket orolig för honom, fast det har jag inte talat om för honom. Hittills har de sytt honom fyra gånger men stygnen håller inte. Det verkar som om det

är något mer som är fel än vad läkarna säger och jag vet att du kan hitta vad som verkligen är fel och tala om för dem hur de kan korrigera det. Och, du är den ende som kan göra det för honom. [257-222 Bakgrund]

När readingen gavs förklarade Cayce att den inre läkningen gick mycket fortare än vad den yttre verkade göra. Readingen konstaterade, att de mediciner och antiseptiska medel som läkarna ordinerat hjälpte och dem skulle mannen fortsätta med. En del av hans problem kunde spåras till bedövningen som fick nervsystemets rätta funktion att bli långsammare. Enligt readingen var emellertid huvudorsaken att den normala funktionen hos vibrationerna var störd så det var omöjligt för snittet att läka ordentligt. På frågan varför såret inte hade läkt utan börjat vätska sig även åtta dagar efter operationen, svarade Cayce: ”Bristen på vibrationer är sådan att den orsakar koagulering.” Frågan om problemet skulle kvarstå eller upphöra besvarades med: ”Detta kan upphöra helt allt eftersom det skapas bättre vibrationer genom systemet.”

Behandlingen innebar att mannen skulle förändra kosten, ta vitaminer, fortsätta med de mediciner läkarna föreskrivit samt koppla av. Han skulle även använda en av de elektriska apparater Cayce föreskrivit och så skulle han inte stå eller gå så mycket. Mannen fick veta att han ansträngde sig för mycket både fysiskt och mentalt.

En månad senare var den här affärsmannen så vitt man kunde se helad och kände sig så frisk att han kunde återgå till sitt vanliga liv. När han var på affärsresa i Chicago skrev han till Edgar Cayce: ”Jag mår bra förutom att jag blir trött och sömning och har lite ont i ryggen ibland ... Gud är god och rättvis. Den största gåvan han gav mig är vänskapen mellan dig och mig och jag hoppas att vi kan fortsätta att åtnjuta hans nåd tillsammans.”

En reading som speciellt behandlade hur vibrationer kan användas för läkning är fallet med en 44-årig kvinna med fibroida tumörer i bröstet. Edgar Cayce sa till henne, att om hon inledde en behandlingskur omedelbart och förändrade vibrationerna i kroppen så skulle det vara möjligt att få bort tumörerna helt utan något kirurgiskt ingrepp: ”... som vi ser det, om vibrationerna höjs tillräckligt kan dessa [tumörerna] försvinna, och ... när kroppen är positiv och *konstruktiv* till sitt sätt – elimineras helt från systemet.” [683-3]

Den behandlingskur hon blev rekommenderad innefattade fysioterapi

och massage. Hon skulle dessutom använda en av de elektriska apparaterna och förändra kosten. Hon uppmanades att under ett antal dagar bara äta druvor med rätt vibration för att få bort gifter från systemet. Efteråt skulle hon avstå från att äta rött kött och istället följa en diet som till största delen bestod av grönsaker och nötter men även fisk och fågel. När hon frågade om hon skulle behöva operera bröstet svarade Cayce att så länge som hon följde rekommendationerna skulle det inte behövas, men om hon inte följde dem skulle det med all sannolikhet bli nödvändigt.

Hälsorekommendationerna i Cayces readingar fortsätter att hjälpa personer efter hans död. En kvinna läste om detta fall fyrtio år senare och använde några av de rekommenderade behandlingarna som sina. Hon la även till ricinoljeinpackningar – flanell genomdränkt med ricinolja – eftersom readingarna rekommenderade dessa inpackningar som ett sätt att hjälpa kroppens vibrationskrafter och göra det möjligt att absorbera tumörer genom eliminationsprocessen. Hon skrev om sina erfarenheter:

Berättelsen (om den 44-åriga kvinnan med fibroida brösttumörer) hade stor betydelse för mig eftersom jag upplevde något liknande. Även jag hade upptäckt en knöl i bröstet och var tillsagd att besöka en kirurg så snart som möjligt. Min läkare sa, att han trodde att det var en sista och inte en tumör men att den i vilket fall som helst borde tas bort.

Jag hade läst att ricinoljeinpackningar var bra för yttre systor, vårtor och födelsemärken, men jag hade inte läst att de rekommenderats för bröstet. Full av tillförsikt gjorde jag inpackningar under ca en vecka. En gång till och med somnade jag med inpackningen på! Nästan med en gång minskade knölen i storlek.

Under den här tiden mediterade jag varje dag. Jag nämner detta bara för att jag ofta missar att göra det en dag eller två och jag vet att meditation har en helande effekt på kroppen.

Under månaden som följde fortsatte jag med inpackningar bara varannan dag.

Det är nu två månader sedan jag upptäckte knölen och den är borta. Jag gick till doktorn igen som undersökte mig och såg att allt var normalt. Han frågade om jag varit hos kirurgen och jag svarade ”nej” ... Hur

som helst – knölen är borta och jag vet att ricinoljeinpackningen har en hel del med det att göra. [683-3 Rapport]

Här följer fler exempel från Cayces arkiv om vibrationer och healing:

Föräldrarna till en tretton år gammal flicka som led av kramp och oregelbundna menstruationer efter en infektion i njurarna, fick i readingen styrkt att varje individ har en unik vibration. Föräldrarna fick veta att de mediciner som rekommenderades i readingen stämde överens med dotterns speciella vibration och därför fungerade bra: ”Varje individ har sin vibrationshastighet. Allt som ges som medicinsk eller aktiv påverkan på cirkulationen eller körtelsystemet svarar mot dessa vibrationer.” [2084-10]

En 65-årig kvinna fick veta att hon hade en medfödd talang för andlig healing och magnethealing, och att hon faktiskt kunde använda den förmågan för att hjälpa andra att bli friska genom vibrationerna från händerna. [5277-1]

En kvinna fick veta att de yoga andningsövningar hon lärt, kunde vara till stor hjälp att förbättra hälsan över huvud taget och att göra det möjligt för varje organ i kroppen att fungera bra och ha rätt vibrationer. [283-1]

En 51-årig kvinna som hade katarr – en inflammation i slemhinnorna – fick höra att hennes tillstånd hade kommit som en följd av en partiell hysterektomioperation. Cayce ordinerade osteopatisk manipulation, elektroterapi och invärtes medicinering. Readingen sa, att detta skulle hjälpa ”vibrationskrafterna”. Hon var även allmänt försvagad och hade ont i ryggen. Cayce lovade henne, att hon skulle få hälsan tillbaka om hon genomförde de rekommenderade behandlingarna. Så här beskrev han allmäntillståndet och prognosen:

... slemkraften har som beskrivits blivit tilltäppt av den katarr som finns i systemet i slemhinnorna. När detta stopp löses upp genom de produkter som föreslagits och när impulserna i nervsystemet rättas till och den elektriska vibrationen förändrar effekten hos nerverna och blodet, så försvinner dessa förhållanden från systemet. [5654-1]

Vid ett annat tillfälle rekommenderade Cayce en kvinna att genomgå en fullständig hysterektomi, när hon klagade över mentala problem och fysiska abnormiteter som gav henne en hel del bekymmer. Enligt readingen var det

tydliga hormonproblem som kunde spåras till hennes anor och arv. Efter operationen rekommenderade readingen djupgående massage och healing genom vibrationer från osteopatiska justeringar. Readingen slutade med: ”Gör som vi har sagt för att hjälpa kroppen att få lindring, vila och bli kvitt hallucinationerna.” [4285-1]

En 25-årig kvinna med ett antal problem, inklusive vad hon kallade ”dåligt utseende” gavs en diet, som Cayce menade skulle förbättra elimineringarna genom tarmsystemet och höja ”vibrationskrafterna i kroppen.” Många personer rekommenderades en liknande diet för olika tillstånd:

På morgnarna - citrusfrukter eller flingor, men inte båda vid samma måltid. Vid andra måltider kan du äta båda, eller tillsammans med annat ibland, torkad frukt eller fikon, i kombination med dadlar och russin – delade i små bitar och väl blandade. Den här speciella kroppen ska ha dadlar och fikon (torkade) tillagade med lite majs mjöl (mycket lite strös över). Ät detta med mjölk och det är nästan andlig föda för den här kroppen; om du äter det en, två, tre eller fyra gånger om dagen ...

Mitt på dagen - grönsaksjuice, eller en kombination av lite köttjuice och en kombination av råa grönsaker; men ta aldrig någon ättiksyra eller vinäger eller liknande till dem - utan ta olja, olivolja eller vegetabilisk olja.

På kvällen – bladgrönsaker, fisk, fågel eller lamm är bäst som kött eller en kombination av dem. Detta är naturligtvis inte allt men det är *allmänna* riktlinjer för de tre mål som kroppen behöver. [275-45]

Naturligtvis kunde och ville inte alla alltid hålla på med de behandlingar som enligt Cayces rekommendationer var nödvändiga för att de skulle bli helt friska. Ett intressant fall handlar om en 49-årig entreprenör som tydligen hade brutit revbenen och bröstbenet i en olycka. Fastän frakturen hade inträffat tidigare och benen med tiden hade läkt, förblev mannen dålig. Han besvärades av yrsel, smärtor i buken, dålig matsmältning och halsbränna. Ibland var smärtorna så akuta att han var tvungen att ta något smärtstillande. I readingen spårade Cayce alla problemen som effekter från frakturen. I själva verket påstod readingen, att några av de skadade benen hade orsakat en irritation som pågick i kroppen och som tydligen orsakade problemen med matsmältningen

och i den tvärgående och nedåtgående grovtarmen. Eftersom kroppens vånader hade blivit tjockare hade även blodförsörjningen påverkats, vilket resulterade i att mannen hade mindre energi och vitalitet.

I rekommendationerna ingick massage, förändringar av kosten som var anpassade så personens besvär med matsmältningen underlättades, ett anti-septiskt medel för tarmen, lavemang och Epsomsaltbad. Trots det långtgående tillståndet började [5647] repa sig. Tyvärr blev han emellertid aldrig helt frisk. Edgar Cayces son Hugh Lynn Cayce skrev åtta år senare till J.B. Henning, en av de entreprenörsvänner som var närvarande vid readingen, och bad om uppföljande information i fallet. Som svar lämnade Henning följande rapport:

Readingen gavs efter förfrågan av mig och [4762] som vänner till [5647], som hade varit sjuk en tid. Vi var närvarande under readingen och lämnade en adress i området där vi trodde att [5647] befann sig. När readingen började visade det sig att han inte var på den adressen. Jag lämnade då en annan adress och informationen visade att han var där.

Det visade sig att det var en skada på revbenen och jag kommer ihåg när [5647] fick den, eftersom jag var med honom då. Han började följa förslagen som han fick och blev snabbt bättre. Han hörde av sig till mig och sa, att han var redo att återgå till arbetet och undrade om jag kunde hitta något jobb åt honom.

Vid denna tidpunkt hade han stora familjeproblem. Hans fru lämnade honom och under en tid slutade han med både medicinen och den kost som han fått rekommenderad. Han blev sjuk igen och på mitt förslag återupptog han behandlingarna. Han blev bättre igen, men på grund av familjeproblemen tappade han sedan lusten att leva. Han fortsatte inte behandlingarna och blev snart allvarligt sjuk och dog.

Jag tror, att om han hade följt förslagen ordentligt skulle han säkert ha blivit bättre. Det var så uppenbart så länge som han följde readingens förslag. (Undertecknat) J. B. Henning, 14 St & Med. Ave., Va. Beach, Va. [5647-1 Rapport]

I Caycematerialet finns det oräkneliga fall med vibrationer och healing med lyckade resultat. Ett av dem handlar om en 13-årig pojke. 1930 visade hans

föräldrar honom en reading. Pojken led av sjuklig fetma. Readingen konstaterade, att en del av problemet var att hans matsmältning var ”alldeles för bra” och omvandlade den mesta födan till socker. En obalans i körtlarna hade även påverkat pojkens längd och gjort att hans könskörtlar var underutvecklade. Totalt sett sa Cayce, att det behövdes en ”nödvändig förändring av vibrationerna i kroppen ...!” Förändringen av vibrationerna åstadkoms genom förändring av kosten, träning och vibrationshealing. Under en åttamånadersperiod kontrollerade föräldrarna sonens tillstånd genom flera kompletterande readingar.

Den första uppföljningsrapporten var ifylld av pojkens mamma bara ett par veckor efter den första readingen: ”Dr Mayer, vår familjeläkare, ställde samman en dietlista enligt readingen och han var så imponerad av hur exakt och noggrann readingen var ... Dr Mayer sa, att diagnosen gav en högst anmärkningsvärd bild av [5603] och att ni kunde ha kommit direkt från en undersökning av honom.” [5603-1 Rapport]

Ytterligare en rapport gjordes av Edgar Cayces sekreterare, Gladys Davis: ”Hans föräldrar fick fem readingar för honom under åtta månader. Under den tiden gick hans vikt ner till det normala och han var helt botad. Hans föräldrar uppskattade detta mycket och lämnade ett stort bidrag till Caycesjukhuset ... ”

När vibrationerna hade förändrats började ynglingen växa och utvecklas normalt, längd och vikt blev normala. Med tiden blev han 180 cm och beskrevs som ”smärt” med en vikt på 69 kg. Hans mamma beskrev honom som ”väldigt fint utvecklad ... Han är så noggrann när det gäller maten – och det tack vare er!”

Vid upprepade tillfällen tog Cayces readingar upp sambandet mellan hälsan hos den fysiska kroppen och dess organ och balanserade vibrationer. Dessutom påtalades att healing ofta underlättades genom att göra det möjligt för kroppen att hjälpa sig att läka sig själv. Ett antal av Cayces behandlingsformer betonade betydelsen av vibrationer som hjälp i healingprocessen. Ytterst hävdade readingarna emellertid att oberoende av healingsätt eller behandling, så hör alla former av healing i allt väsentligt ihop med att tona in krafterna inom kroppen så att de kommer i balans och blir medvetna om sin förbindelse med det gudomliga. Som en kiropraktiker fick höra: ”För djupt inne i dig vet du att all healing kommer från Gud och det enda du behöver göra är att tona in kroppens krafter till kroppens egen vibration till medvetenheten att Gud är, och är skapande i varje syfte.” [3042-1] Med tanke på detta finns det på en mycket grundläggande nivå en oupplöslig förbindelse mellan vibrationer och medvetenhet.